

## મનુષ્યનો દેહ મળિયો છે

મનુષ્યનો દેહ મળિયો છે,  
કિંમત સમજો અમૂલ્યો છે;  
મનુષ્યભવ કો'ક ફેરો હોય,  
ત્યાં મોક્ષ જ મેળવી લેવો.---મનુષ્યનો...

સનાતન 'વસ્તુ' બે નજદીક,  
પરિણામે જ યોનિ-બીજ;  
'બિલીફ'માં ભ્રાંતિથી સરક્યો,  
અસર દારૂમય મોહ ચડ્યો.  
સંયોગે જાતે જઈ ભળિયો,  
અવસ્થે તન્મયાંગ ભમ્યો;  
અનાત્માને જ 'હું'પદ હોય,  
છે દેહાધ્યાસ વિકલ્પેલો.---મનુષ્યનો...

સમય જો વેડફી નાખ્યો,  
વખત ધૂળધાણી કરી કાઢ્યો;  
વિષય-અજ્ઞાનમાં રાગ્યો,  
અહંકાર ભોગવી મહાલ્યો.  
અ-સમજણથી જો રખડ્યો છે,  
ત્રિ-પાધે જો ભટકિયો છે;  
વિભાવી કેફ યોગે મોહી,  
દબાણો બહિ ભાવે કેવો ?---મનુષ્યનો...

લઘુતમ હારીને જીતશે,  
‘સ્વરૂપ’માં સ્વસ્થ તે રહેશે;  
દેહાત્મા ભિન્ન ધાર જુએ,  
અતીન્દ્રિય સુખ જાણી જીવ્યો.  
નિવેડો ‘જ્ઞાને’ જડિયો છે,  
અલૌકિક માર્ગ મળિયો છે;  
“વિજ્ઞાની” કો’ક ફેરો હોય,  
શુદ્ધાત્મા જ મેળવી લેવો.---મનુષ્યનો...

